МБОУ СОШ п.Тыр

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба на 2021-2022 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Спортивно-массовые мероприятия | Возраст участников | Сроки проведения | Ответственные |
| 1 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня школы. | 1-11кл | В течение года | Учитель ФК, ОБЖ, педагоги. |
| 2 | День здоровья | 1-11кл | Сентябрь-май | Учитель ФК, ОБЖ, педагоги. |
| 3 | Проведение динамических пауз, физкультминуток на уроках, подвижные игры на свежем воздухе. | 1-11кл | В течение года | Учителя ФК. |
| 4 | Пропаганда здорового образа жизни | 1-11кл | В течение года. | Учителя ФК. |
| 5 | Неделя физкультуры и ОБЖ. | 11кл. | 20.09.2021-26.09.2021гг. | Учитель ФК, ОБЖ. |
| 6 | Сдача норм ГТО. | 1-11кл. | Сентябрь-май. | Учителя ФК. |
| 7 | Смотр допризывной молодежи по легкоатлетическому кроссу. | 9-11кл. | Октябрь. | Учитель ФК. |
| 8 | Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников. | 5-11кл. | Октябрь. | Учитель ФК. |
| 9 | Участие в муниципальном этапе "Всероссийская Олимпиада школьников". | 7-11кл. | Ноябрь. | Учитель ФК. |
| 10 | Всероссийская акция "Спорт-альтернатива пагубным привычкам. | 1-11кл | Декабрь. | Учитель ФК и ОБЖ. |
| 11 | Соревнования по шахматам, шашкам. | 5-11кл. | Январь. | Учителя. |
| 12 | Спортивные игры (волейбол, баскетбол, пионербол). | 5-11кл. | Сентябрь-май. | Учитель ФК |
| 13 | Военно- спортивная эстафета к 23 февраля. | 5-11кл. | Февраль | Учитель ФК. |
| 14 | Спортивное мероприятие "Зимние забавы". | 5-11кл. | Март | Учитель ФК,Классные руководители. |
| 15 | Первенство школы по прыжкам в высоту "День прыгуна". | 5-11кл. | Апрель | Учитель ФК. |
| 16 | Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе "Спортивный калейдоскоп" Президентские состязания". | 5-11кл | Май | Учитель ФК,совет спортивного клуба. |
| 17 | Составление плана спортивно-массовых мероприятий на след. учебный год. |  | Май | Совет спортивного клуба. |

**План спортивно-массовой работы школьного спортивного клуба**

**на 2021г.-2022г. учебный год.**

Цель: Реализация системы здоровьесбережения в учебно-воспитательном процессе, направленной на повышение качества образования.

Направления деятельности:

1.Спортивно-массовая работа: работа с учащимися в школе; работа с родителями, ГТО, организационная и нормативно-правовая работа, информационная работа.

2. Подготовка аптечки неотложной помощи к новому учебному году.

3. Выборы физоргов класса.

4. Выборы совета ШСК.

5. Составление расписания работы секционных занятий. Распределение занятий в зале и спортивной площадке.

6. Ознакомление с графиком сдачи ГТО.

7. Регулировка мер согласно антропометрическим данным обучающихся.

8. Контроль за рассадкой обучающихся в соответствии со зрением, слухом обучающихся.

9. Контроль за санитарным состоянием учебных и производственных помещений, воздушно- тепловым, световым режимом.

10. Проведение динамических и физкультминуток на уроках, подвижные игры на свежем воздухе.

11. Включение в занятия ФК упражнения для укрепления опорно-двигательного аппарата, формирования правильной осанки, дыхательной гимнастики, суставной гимнастики.

12. Медико-педагогические наблюдения за влиянием физической нагрузки на состояние организма.

13.Раработка положений к каждому мероприятию, подведение итогов мероприятий.

14. Пропаганда ЗОЖ: беседы, лекции, родительские собрания.

15. Проведение классных часов" Спорт, здоровый образ — жизни - это мой выбор, "Здоровая нация-здоровая Россия", размещение материала по школьной спартакиаде на сайте школы.

16. Подготовка заявлений обучающихся к сдаче ГТО.

17.Сдача нормативов ГТО согласно графика.

18.Подготовка заявлений команд к "Кроссу нации".

19. Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников.

20.Товарищеская встреча по волейболу среди учителей и учащихся.

21.Веселые старты "Быстрые, смелые, умелые".

22.Спортивный муравейник.

21.Соревнования по баскетболу в зачет спартакиады. Подведение итогов соревнований.

22.Сдача нормативов ГТО согласно графика.

23.Новогодние веселые старты.

24. "Богатырские потешки" с участием родителей.

25.Аналитическая справка и приказ по итогам военно-патриотического месячника.

26.Веселые старты "А ну-ка, девочки".

27.Соревнования по шахматам, шашкам.

28.Всемирный День здоровья.

29.Соревнования по пионерболу в зачет спартакиады.

30.Участие в поселковой легкоатлетической эстафете, посвященной "Дню Победы".

31.Соревнования по легкой атлетике. Зачет этапа "Президентские состязания".

32."День здоровья". Подведение итогов спартакиады, награждение победителей.

33.Составление плана спортивно-массовых мероприятий на следующий учебный год.